

AGENDAS

Résidence Autonomie Les 4 Vallées

221 chemin des Trois Poiriers - 73200 Albertville - Tél. 04 79 32 23 69

Mai

Lundi 6 - 14h30 - 4 euros
Pause lecture - Ramoneurs, colporteurs et autres gagnes-deniers présenté par la FACIM

Mardi 14 - 14h30 - Gratuit
Scrabble avec le club de Scrabble de la Combe de Savoie

Jeudi 16 - 14h30 - Gratuit
Café tricot avec Frédérique

Mercredi 22 - 14h30 - 4 euros
Après-midi chansons avec Soleilla à l'occasion de la fête des Mères et Pères

Jeudi 23 - 14h30 - Gratuit
Questions pour un champion animé par l'association Question pour un champion

Juin

Lundi 3 - 14h30 - Gratuit
Après-midi chansons avec le groupe Dahumusique

Mardi 4 - 14h30 - Gratuit
Café tricot avec Frédérique

Mardi 11 - 14h30 - Gratuit
Scrabble avec le club de Scrabble de la Combe de Savoie

Jeudi 13 - 14h30 - Gratuit
Après-midi chansons avec Régis

Jeudi 20 - 14h30 - Gratuit
Questions pour un champion animé par l'association Questions pour un champion

Gratuit

du 24 au 28 juin - 14h30 - L'ÉTÉ DES 4 VALLÉES - Thème développement durable

Lundi 24 Animation sur le tri et le recyclage avec Arlysère

Mardi 25 Animation sur les consommations énergétiques avec EDF

Mercredi 26 Ateliers manuels (jeux en bois, recyclage, animation sur l'hôtel à insectes)

Vendredi 28 Conférence sur le développement durable suivie d'un atelier jardinage avec les Incroyables Comestibles

Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)

Pour toute question sur le maintien à domicile, les établissements pour personnes âgées, contacter le CLIC au 04 79 89 57 03



SENIORS infos Ville d'Albertville



MAI - JUIN

2019

Programme d'animations à destination des seniors retraités

ÉCHANGE SUR LE RÔLE DE L'AIDANT

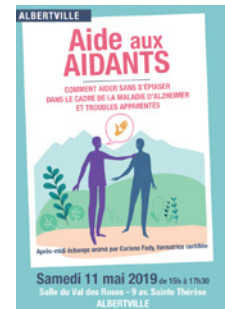
Samedi 11 mai - 15h à 17h30

Salle du Val des Roses - Gratuit

animé par Corinne Fady, infirmière

Comment aider sans s'épuiser dans le cadre de la maladie d'Alzheimer et des troubles apparentés ?

Prendre soin de soi et prendre soin de l'autre, repérer les signes d'épuisement, le droit au répit des aidants, présentation des solutions d'accompagnement...



EXPOSITION PHOTOS

DES RIDES, MOI ?

Du 3 au 30 juin 2019

Au Parc de Jade - Domitys

Portraits photographiques de seniors réalisés par Jean-Claude Bruet

Illustration du bien vieillir de nos aînés sur notre territoire

Projet porté par le CCAS d'Albertville / CIAS d'Arlysère, subventionné par le département.



Thé-Théâtre

Vendredi 17 mai – 14h15 + goûter - Dome Théâtre Cloud

à partir de 8 ans - Durée : 1h

Cloud questionne l'impact des nouvelles technologies sur les différentes générations. Toutes évoluent dans un cyber-monde mi-concret, mi-abstrait, moitié ici, moitié ailleurs. Comme si elles vivaient à la fois dans un paysage et dans la peinture de ce même paysage.



Les corps sont-ils mieux ici ou ailleurs ? Courbés sur les écrans, seules les têtes parfois se relèvent pour aspirer une « bouffée de réel ». Que feront les enfants de ce nouveau paradigme de l'existence humaine ? A quoi ressemblera le « cloud » ou « l'informatique dans les nuages » ? Cette lame de fond sera-t-elle un envoûtement profond et mortifère ou une métamorphose magique riche en potentialités ? Tel semble être le défi lancé aux nouvelles générations !

Le spectacle est créé en lien avec une vingtaine d'enfants d'Albertville.

*Tarif spécial 10 € Seniors de 65 ans et + munis d'une contremarque**

*Contremarque délivrée à l'EAS, 7 rue Pasteur ou à l'Hôtel de Ville sur présentation d'une carte d'identité.

Accompagnement possible par des bénévoles du Secours Catholique, sur inscription au 04 79 10 45 00.

Thé-Ciné

Lundi 17 juin – 14h30 + goûter - Dôme Cinéma Gentlemen cambrioleurs



Comédie britannique - 1h46

Célèbre voleur dans sa jeunesse, Brian Reader, veuf âgé de 77 ans, réunit une bande de criminels marginaux sexagénaires pour fomenteur un cambriolage sans précédent à la salle des coffres de la société Hatton Garden Safe Deposit (HGSD).

Se faisant passer pour des réparateurs, ils pénètrent le dépôt, neutralisent les alarmes et se mettent à percer un trou dans le mur de la chambre forte. Deux jours plus tard, ils parviennent à s'échapper avec un butin évalué à plus de 200 millions de livres en bijoux et espèces. L'enquête démarre, et au fur et à mesure des révélations sur les détails du crime, public et médias britanniques sont captivés, et l'investigation est suivie avec fièvre dans le monde entier.

Avec un casting anglais de légende, Michael Caine en tête. Un film sympathique aux dialogues savoureux dans lequel on suit avec plaisir les engueulades et trahisons de ces criminels en bérets et blousons molletonnés.

*Tarif 6 € - Tarif spécial 4 € Seniors de 65 ans et + munis d'une contremarque**

EAS

Espace administratif et social
7 rue pasteur - 73200 Albertville
Tél. 04 79 10 45 00

Mairie d'Albertville
12 cours de l'Hôtel de Ville
73200 Albertville
Tél. 04 79 10 43 00